



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Lançamentos Longos (Inf/Inic.)

Estádio Municipal Marinha Grande

Marinha Grande

Jornada de: 19 de janeiro de 2020

2024018



Disco 0,750 Kg

(Fem)



Disco 1 Kg

(Masc)

Final

1ª Inaya Yayo	05 Ini	FRA CANAZ	26,85	
2ª Ana Moreira	05 Ini	GDP-L	24,56	
3ª Eva Varela	06 Ini	CANAZ	24,04	
4ª Catarina Silva	05 Ini	JV	22,63	
5ª Carolina Castro	05 Ini	JV	22,33	
6ª Rita Oliveira	06 Ini	CANAZ	21,32	
7ª Sara Conceição	06 Ini	CANAZ	19,98	
8ª Laura Baltazar	06 Ini	JV	19,34	
9ª Sara Brites	06 Ini	JV	18,06	
10ª Ana Carvalho	05 Ini	JV	17,68	
11ª Margarida Santos	05 Ini	JV	15,80	
12ª Vera Goucha	05 Ini	JV	15,32	
13ª Sofia Quintino	05 Ini	ACDRA	14,81	
14ª Diana Pinéu	05 Ini	JV	14,34	
15ª Luana Figueira	05 Ini	JV	13,26	
16ª Mariana Angélico	05 Ini	CAMG	12,41	
17ª Leonor Formiga	06 Ini	CANAZ	12,16	
18ª Marta Ferreira	06 Ini	CAMG	11,68	
99ª Ândria Piló	06 Ini	CANAZ		SM
99ª Beatriz Luís	05 Ini	JV		SM
99ª Filipa Dinis	05 Ini	JV		SM
99ª Márcia Maketa	05 Ini	JV		SM

Final

10º João Duarte	06 Ini	JV	14,57	
11º Mateus Matias	05 Ini	JV	13,39	
12º Simão Pereira	06 Ini	JV	12,87	
13º João Rocha	06 Ini	JV	12,06	
99º Amável Esgaio	05 Ini	CANAZ		SM
99º João Martins	05 Ini	JV		SM

Disco 600g

(Fem)

Final

1ª Carolina D Santos	07 Inf	CAMG	27,92	
2ª Helena Alípio	07 Inf	JV	20,00	
3ª Camila Patraboy	07 Inf	JV	19,84	
4ª Liliana Anselmo	07 Inf	AJJ	19,38	X
5ª Marta Carriço	07 Inf	ACDRA	15,00	
6ª Vanessa Castravet	08 Inf	MDA CANAZ	14,85	
7ª Sofia Santos	07 Inf	JV	14,18	
8ª Lisandra Santos	07 Inf	NDAP	13,60	
9ª Mariana Custódio	07 Inf	GDP-L	12,13	
10ª Isaura Correia	08 Inf	ACDRA	11,08	
11ª Filipa Moita	07 Inf	JV	10,53	
12ª Inês Figueiredo	08 Inf	JV	10,17	
13ª Carolina Neves	07 Inf	NDAP	9,99	
14ª Benedita Matias	08 Inf	JV	9,54	
15ª Caetana Neves	08 Inf	ACDRA	8,17	
16ª Miriam Machado	08 Inf	JV	7,74	



Disco 0,750 Kg

(Masc)

Final

1º Denis Hrabar	07 Inf	JV	25,80	
2º Alexandre Rosário	07 Inf	ACB-L	25,72	
3º Rodrigo Esteves	07 Inf	GDP-L	25,39	
4º Duarte Rosado	07 Inf	CAMG	22,76	
5º Eduardo Cruz	08 Inf	GDP-L	20,35	
6º Martim Antunes	07 Inf	NDAP	22,76	
7º Francisco Mota	07 Inf	NDAP	17,11	
8º Rúben Nogueira	07 Inf	NDAP	16,27	
9º Daniel Neves	08 Inf	JV	13,38	
10º Miguel Barros	07 Inf	CANAZ	12,32	
11º João Crespo	07 Inf	JV	11,37	
12º Pedro Almeida	08 Inf	JV	10,83	
13º Manuel Carvalho	07 Inf	AJJ	10,68	X
99º Pedro Mendes	08 Inf	JV		SM
99º Hugo Matias	07 Inf	JV		SM
99º Leandro Duarte	08 Inf	JV		SM



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final

1ª Carolina D Santos	07 Inf	CAMG	17,20	
2ª Vanessa Castravet	08 Inf	MDA CANAZ	16,32	
3ª Maria Vicente	07 Inf	ACDRA	15,10	
4ª Camila Patraboy	07 Inf	JV	14,79	
5ª Liliana Anselmo	07 Inf	AJJ	14,06	X
6ª Carolina Neves	07 Inf	NDAP	13,71	
7ª Lisandra Santos	07 Inf	NDAP	13,67	
8ª Helena Alípio	07 Inf	JV	13,00	
9ª Benedita Matias	08 Inf	JV	10,74	
10ª Caetana Neves	08 Inf	ACDRA	9,95	
11ª Marta Carriço	07 Inf	ACDRA	9,42	
12ª Filipa Moita	07 Inf	JV	9,38	
13ª Filipa Maia	08 Inf	GDP-L	7,69	
14ª Isaura Correia	08 Inf	ACDRA	7,45	
15ª Miriam Machado	08 Inf	JV	4,52	
99ª Inês Figueiredo	08 Inf	JV		SM



Disco 1 Kg

(Masc)

Final

1º José Silva	05 Ini	AJJ	38,80	X
2º Francisco Calhau	05 Ini	JV	35,60	
3º Rúben Santos	05 Ini	JV	31,92	
4º Tomás Esteves	05 Ini	GDP-L	27,75	
5º Duarte Santos	06 Ini	CANAZ	24,07	
6º Ricardo Carrondo	06 Ini	JV	22,83	
7º Rodrigo Silva	05 Ini	CDBBR	21,90	
8º José Luz	05 Ini	CSPPVI	18,99	
9º Luca Cruz	06 Ini	JV	16,17	



Dardo 500 Gr

(Masc)

Final

1º Denis Hrabar	07 Inf	JV	30,32	
2º Gabriel Cunha	07 Inf	GDP-L	29,93	
3º Duarte Rosado	07 Inf	CAMG	20,89	
4º Hugo Matias	07 Inf	JV	17,14	



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Lançamentos Longos (Inf/Inic.)

Estádio Municipal Marinha Grande

Marinha Grande

Jornada de: 19 de janeiro de 2020

2024018



Dardo 500 Gr

(Masc)

Final

5º Daniel Neves	08 Inf	JV	16,31
6º Martim Antunes	07 Inf	NDAP	16,20
7º Pedro Almeida	08 Inf	JV	14,35
8º Leandro Duarte	08 Inf	JV	13,88
9º João Crespo	07 Inf	JV	12,01
10º Francisco Mota	07 Inf	NDAP	11,91
11º Manuel Carvalho	07 Inf	AJJ	11,86 X
12º Matias Ferreira	08 Inf	GDP-L	10,81
13º Pedro Mendes	08 Inf	JV	10,52
14º Rodrigo Martins	08 Inf	ACDRA	10,52
15º Rúben Nogueia	07 Inf	NDAP	8,87
16º Alexandre Ferreira	08 Inf	JV	6,83
99º Miguel Barros	07 Inf	CANAZ	SM



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final

1ª Matilde Pires	06 Ini	AAADP	30,51
2ª Diana Camejo	06 Ini	AJJ	26,79 X
3ª Rita Oliveira	06 Ini	CANAZ	23,43
4ª Vera Goucha	05 Ini	JV	22,12
5ª Catarina Silva	05 Ini	JV	21,54
6ª Carolina Castro	05 Ini	JV	21,40
7ª Eva Varela	06 Ini	CANAZ	17,22
8ª Filipa Dinis	05 Ini	JV	16,95
9ª Luana Figueira	05 Ini	JV	16,53
10ª Ândria Piló	06 Ini	CANAZ	15,64
11ª Leonor Formiga	06 Ini	CANAZ	14,21
12ª Laura Baltazar	06 Ini	JV	13,82
13ª Inaya Yayo	05 Ini	FRA CANAZ	12,12
14ª Margarida Santos	05 Ini	JV	11,20
15ª Beatriz Luís	05 Ini	JV	9,09
16ª Diana Pinéu	05 Ini	JV	5,77



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final

1º Miguel Marques	05 Ini	CAMG	32,51
2º Guilherme Velez	06 Ini	AJJ	31,99 X
3º João Santos	05 Ini	JV	27,44
4º João Martins	05 Ini	JV	24,01
5º Duarte Santos	06 Ini	CANAZ	22,90
6º Guilherme Santos	06 Ini	GDP-L	22,89
7º Luca Cruz	06 Ini	JV	22,89
8º Hugo Tavares	05 Ini	ACDRA	20,86
9º Dinis Almeida	06 Ini	GDP-L	16,12
10º Pedro Pires	06 Ini	JV	14,83
11º Dinis Santos	05 Ini	JV	14,64
12º João Rocha	06 Ini	JV	11,64
13º Amável Esgaio	05 Ini	CANAZ	11,43
14º Simão Pereira	06 Ini	JV	10,13



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final

1º Francisco Calhau	05 Ini	JV	38,82
2º Rúben Santos	05 Ini	JV	28,13
3º Rodrigo Silva	05 Ini	CDBBR	25,94
4º Tomás Esteves	05 Ini	GDP-L	25,02
5º Guilherme Velez	06 Ini	AJJ	22,57 X
6º Hugo Tavares	05 Ini	ACDRA	20,12
7º Ricardo Carrondo	06 Ini	JV	20,04
8º Guilherme Santos	06 Ini	GDP-L	18,53
9º Duarte Santos	06 Ini	CANAZ	18,14
10º Amável Esgaio	05 Ini	CANAZ	16,38
11º João Duarte	06 Ini	JV	15,33
12º Mateus Matias	05 Ini	JV	14,18
13º Pedro Pires	06 Ini	JV	13,13
14º João Santos	05 Ini	JV	11,60
15º Dinis Santos	05 Ini	JV	9,14

Lançam.Martelo- 2Kg

(Fem)

Final

1ª Camila Patraby	07 Inf	JV	24,50
2ª Maria Vicente	07 Inf	ACDRA	24,05
3ª Mariana Custódio	07 Inf	GDP-L	23,15
4ª Vanessa Castravet	08 Inf	MDA CANAZ	22,30
5ª Helena Alípio	07 Inf	JV	22,21
6ª Sofia Santos	07 Inf	JV	22,00
7ª Marta Carriço	07 Inf	ACDRA	18,77



Lançam.Martelo-3Kg

(Masc)

Final

1º Rodrigo Esteves	07 Inf	GDP-L	27,21
2º Gabriel Cunha	07 Inf	GDP-L	23,80
3º Alexandre Rosário	07 Inf	ACB-L	21,60
4º Leandro Duarte	08 Inf	JV	14,85
5º Miguel Barros	07 Inf	CANAZ	13,61
6º Pedro Mendes	08 Inf	JV	11,27



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final

1ª Márcia Maketa	05 Ini	JV	42,73
2ª Leonor Belchior	05 Ini	ACDRA	31,51
3ª Rita Oliveira	06 Ini	CANAZ	29,35
4ª Sara Conceição	06 Ini	CANAZ	29,11
5ª Inaya Yayo	05 Ini	FRA CANAZ	22,90
6ª Sofia Quintino	05 Ini	ACDRA	21,77
7ª Ândria Piló	06 Ini	CANAZ	21,32
8ª Ana Moreira	05 Ini	GDP-L	21,07
9ª Eva Varela	06 Ini	CANAZ	17,08
10ª Leonor Formiga	06 Ini	CANAZ	15,68



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital Lançamentos Longos (Inf/Inic.)

Estádio Municipal Marinha Grande

Marinha Grande

Jornada de: 19 de janeiro de 2020

2024018

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

Associação Atletismo Leiria

Federado

AAADP	AAACRO POMBAL	1		1	1		1
ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA		2	2		1	1
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	12	3	15	6	2	8
CAMG	C A MARINHA GRANDE	4	3	7	3	2	5
CANAZ	C ATLETISMO NAZARÉ	20	9	29	7	3	10
CDBBR	C D BOMBARRAL		2	2		1	1
CSPPVI	C PAROQUIAL PAULO VI		1	1		1	1
GDP-L	G DESP PEDREIRAS	5	11	16	3	7	10
JV	JUV VIDIGALENSE	38	41	79	19	20	39
NDAP	N D AMADOR POMBAL	4	6	10	2	3	5

Associação Atletismo Portalegre

Federado

AJJ	ACADEMIA JOSÉ JACOB	3	5	8	2	3	5
-----	---------------------	---	---	---	---	---	---

Totais de participações individuais + estafetas

87			43
	83		43
		170	
			86

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	39	39	78	18	20	38
Iniciados	48	44	92	25	23	48

Totais de participações individuais + estafetas

87			43
	83		43
		170	
			86

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
SM	Sem Marca